株式会社ユアプロ
YOUR PRO Inc.

AI導入マスタープログラム

カリキュラム一覧

2026年11月22日時点

2,177
本の講座

約314
時間

16
コース

動画 2,113本・記事 1,511本・確認テスト 347問　／　1本は短い動画または記事です。

コースの全体像

基礎のカリキュラム 7

AIの今を知る・AIの基本・ツールを使いこなす・職種別に使う・仕事を自動化する・チームと会社を変える・安全に使うルール

ツール別パック 6

ChatGPT・Codex・Gemini・Claude・Claude Code・Copilot

業界別・ツール別解説・ニュース 3

業界・職種・業種別・ツール別解説・AI の最新ニュース

全部を見る必要はありません。

90日のロードマップに沿って、御社に必要なテーマから順に学びます。残りの講座は「AIの図書館」として、必要になったときに調べて使えます。

株式会社ユアプロ
お問い合わせ：ai-support@yourpro.jp　TEL 029-886-8017
https://yourpro.jp/ai-master-program/

90 DAYS

90日の進め方

「知る → 使う → 自社業務に落とす」の順に進めます。

1ヶ月目

知る

- AIの今を知る
- AIの基本
- 安全に使うルール

2ヶ月目

使う

- ツールを使いこなす
- ChatGPT / Gemini / Claude / Copilot / Claude Code の各パック

3ヶ月目

自社業務に落とす

- 職種別に使う
- 業界・職種・業種別
- 仕事を自動化する

その後

定着へ

- チームと会社を変える
- AI の最新ニュース

ALL COURSES

コース一覧

コース	講座数	時間
基礎のカリキュラム		
AIの今を知る AI時代の前提理解編	28本	約5.8時間
AIの基本 基礎リテラシー編	60本	約5.6時間
ツールを使いこなす ツール別・基礎マスター編	120本	約14.2時間
職種別に使う 職種別・専門スキル強化編	75本	約7.3時間
仕事を自動化する AI自動化・システム構築編	42本	約3.9時間
チームと会社を変える マネジメント＆経営層向け戦略編	32本	約2.6時間
安全に使うルール AIガバナンス＆セキュリティ編	38本	約3.7時間
ツール別パック		
ChatGPT ChatGPT コンプリートパック	505本	約49.8時間
Codex Codex（ChatGPT のコーディング）	24本	約2.7時間
Gemini Gemini コンプリートパック	529本	約54.6時間
Claude Claude コンプリートパック	622本	約60.4時間
Claude Code Claude Code（エージェント型の作業AI）	106本	約11.2時間
Copilot Copilot コンプリートパック	371本	約37.2時間
業界別・ツール別解説・ニュース		
業界・職種・業種別 業界・職種・業種別カリキュラム	456本	約40時間
ツール別解説 ツール別解説	64本	約6.6時間
AI の最新ニュース AI の最新ニュース	57本	約9.1時間

※ 講座数は動画と記事の数です（確認テストは含みません）。掲載内容は2026年11月22日時点のもので、講座は随時追加・更新されます。

DETAILS

コースの中身

01 AIの今を知る

AI時代の前提理解編

28本・約5.8時間
動画 27・記事 4・テスト 2

AI時代のOSインストール：背景・DX・生成AIの本質	28本・約5.8時間

02 AIの基本

基礎リテラシー編

60本・約5.6時間
動画 56・記事 4・テスト 9

生成AIファーストインプレッション	12本・約1.2時間
ビジネスパーソンのためのAI倫理・セキュリティ基礎	15本・約1.4時間
成果を最大化するプロンプトエンジニアリング実践	33本・約3.1時間

03 ツールを使いこなす

ツール別・基礎マスター編

120本・約14.2時間
動画 110・記事 12・テスト 39

【長文読解のスペシャリスト】Claude基礎マスター	20本・約2.5時間
【高品質なビジュアル制作】画像生成AI 基礎マスター（Midjourney & Canva）	21本・約2.6時間
【動画・資料・リサーチ】特化型AIツール 基礎マスター	22本・約2.5時間
【全ての土台となる】ChatGPT 基礎マスター	29本・約3.5時間
【Google連携の強み】Gemini 基礎マスター	28本・約3.3時間

04 職種別に使う

職種別・専門スキル強化編

75本・約7.3時間
動画 67・記事 8・テスト 25

【マーケティング担当者向け】AIドリブン・コンテンツマーケティング戦略	20本・約1.9時間
【営業担当者向け】AIが最強の営業補佐になる！成果直結型セールスDX	19本・約1.9時間
【人事・総務・経理担当者向け】バックオフィス業務効率化AI活用術	20本・約1.9時間
【企画・事業開発者向け】AIと共創する高速リサーチ＆事業立案	16本・約1.6時間

05 仕事を自動化する

AI自動化・システム構築編

42本・約3.9時間
動画 38・記事 4・テスト 15

ノーコードで実現！GPTsによる社内業務効率化ボット構築	20本・約1.8時間
Zapier / Make入門 - 複数アプリを連携させるAI業務自動化	22本・約2時間

06 チームと会社を変える
マネジメント＆経営層向け戦略編

32本・約2.6時間
動画 30・記事 2・テスト 12

AI時代のチームマネジメントと生産性向上戦略管理職向け	17本・約1.4時間
AIを核とした事業変革（AX）と競争優位の構築経営層向け	15本・約1.2時間

07 安全に使うルール
AIガバナンス＆セキュリティ編

38本・約3.7時間
動画 36・記事 5・テスト 12

企業を守るためのAIガバナンスとガイドライン策定実践	18本・約1.7時間
プロンプトインジェクションと偽情報対策 〜AIの脆弱性を知る〜	20本・約2時間

08 ChatGPT
ChatGPT コンプリートパック

505本・約49.8時間
動画 497・記事 434・テスト 45

メール・文書作成×ChatGPT	6本・約38分
口コミ・問い合わせ返信×ChatGPT	7本・約40分
会議・議事録×ChatGPT	6本・約31分
規程・契約書の読み込み×ChatGPT	7本・約34分
データ整理・Excel分析×ChatGPT	7本・約33分
リサーチ・調べもの×ChatGPT	6本・約29分
提案書・企画書×ChatGPT	7本・約36分
ChatGPT 自動化入門：自動化の地図と道具の選び方	7本・約39分
ChatGPT 自動化の組み合わせ：仕事の流れを丸ごと回す（上級）	9本・約55分
仕事ごとの自動化レシピ×ChatGPT	22本・約1.8時間
営業×ChatGPT	10本・約1時間
マーケティング×ChatGPT	11本・約54分
人事・労務×ChatGPT	8本・約49分
経理×ChatGPT	5本・約28分
企画・事業開発×ChatGPT	11本・約1.1時間
カスタマーサポート×ChatGPT	8本・約38分
現場（製造・店舗）×ChatGPT	4本・約25分
中小企業診断士×ChatGPT	10本・約1時間
税理士事務所×ChatGPT	12本・約1.2時間
小売・EC×ChatGPT	13本・約1.3時間
ChatGPT × Slack・Notion・Box ほか	7本・約45分
総務×ChatGPT	8本・約49分
美容サロン×ChatGPT	12本・約1.2時間
製造業×ChatGPT	13本・約1.3時間
飲食店×ChatGPT	10本・約1時間
行政書士事務所×ChatGPT	7本・約42分
情報システム×ChatGPT	5本・約32分
建設業×ChatGPT	10本・約1時間
社内FAQ・ナレッジ×ChatGPT	6本・約27分
採用・求人×ChatGPT	7本・約38分
研修・マニュアル・OJT資料×ChatGPT	4本・約20分
業務フロー自動化の事例×ChatGPT	6本・約32分
ChatGPT × Google Workspace	12本・約1.1時間
ChatGPT × Microsoft	12本・約1.3時間
ライティング・編集×ChatGPT	6本・約30分
法務×ChatGPT	7本・約46分
士業共通×ChatGPT	8本・約46分
社労士事務所×ChatGPT	11本・約1.1時間
Web制作会社×ChatGPT	9本・約56分
不動産×ChatGPT	5本・約31分
タクシー×ChatGPT	12本・約1.2時間
医療・介護×ChatGPT	11本・約1.1時間
ChatGPT基本コース	26本・約3.3時間

ChatGPT で毎日の仕事を速くする	10本・約1.1時間
SNS・集客の発信×ChatGPT	7本・約38分
チームで使う：Space・ページ・チーム	6本・約32分
自分専用の道具を作る：スキルとプラグイン（GPTs の次）	5本・約29分
会社に導入する：Business・Enterprise と管理者の仕事	7本・約38分
文書・表・スライドを仕上げる：Word・Excel・PowerPoint・スプレッドシートの中の ChatGPT	5本・約29分
ChatGPT Sites	1本・約8分
ChatGPT で学ぶ：学習モード・小テスト・単語カード	3本・約16分
決まった仕事を自動で回す：スケジュール済みタスクとイベントトリガー型タスク	6本・約34分
dot：ずっと動き続けるエージェント	5本・約28分
ワークにブラウザとパソコンを使わせる	5本・約26分
ChatGPT 入門：はじめての ChatGPT	11本・約1.3時間
自分専用に育てる：カスタム指示・メモリ・プロジェクト	6本・約39分
調べる：Web検索と Deep Research	4本・約25分
ChatGPT のプランとモデルの選び方	4本・約27分
データ分析：Excel・CSV・PDF を渡して考えさせる	4本・約28分
画像と音声：文章以外も ChatGPT で	6本・約34分
ChatGPT Sites：会話でつくる社内ツール	4本・約24分
つなぐ・広げる：接続済みアプリとプラグイン	5本・約32分
ChatGPT ワーク入門：仕事を最後まで任せる	5本・約31分
安全に使う：自分の情報と会社の情報を守る	6本・約35分

09 Codex

Codex（ChatGPT のコーディング）

24本・約2.7時間
動画 24・記事 0・テスト 3

CODEX基本コース	24本・約2.7時間

10 Gemini

Gemini コンプリートパック

529本・約54.6時間
動画 521・記事 446・テスト 54

法務×Gemini	16本・約1.7時間
仕事ごとの自動化レシピ×Gemini	22本・約2.2時間
つなぐ・広げる：アプリ連携・Chrome の Gemini・外部ツール	5本・約31分
マーケティング×Gemini	15本・約1.3時間
社内FAQ・ナレッジ×Gemini	5本・約28分
SNS・集客の発信×Gemini	6本・約36分
ライティング・編集×Gemini	6本・約36分
採用・求人×Gemini	6本・約37分
口コミ・問い合わせ返信×Gemini	6本・約37分
営業×Gemini	16本・約1.6時間
Nano Banana 基礎：Gemini で画像を作る・直す	8本・約56分
安全に使う：自分の情報と会社の情報を守る	5本・約33分
つくる：AI Studio・Antigravity・AppSheet・Apps Script で社内ツール	7本・約43分
Gemini Spark：24時間動く自分専用のエージェント（個人の有料プラン）	5本・約30分
Gemini で毎日の仕事を速くする	8本・約51分
人事・労務×Gemini	16本・約1.6時間
総務×Gemini	15本・約1.5時間
経理×Gemini	16本・約1.5時間
企画・事業開発×Gemini	16本・約1.6時間
カスタマーサポート×Gemini	16本・約1.5時間
社労士事務所×Gemini	8本・約48分
飲食店×Gemini	6本・約36分
製造業×Gemini	4本・約24分
不動産×Gemini	7本・約43分
小売・EC×Gemini	4本・約24分

Web制作会社×Gemini	2本・約12分
タクシー×Gemini	2本・約12分
中小企業診断士×Gemini	3本・約18分
医療・介護×Gemini	1本・約6分
士業共通×Gemini	2本・約12分
税理士事務所×Gemini	3本・約18分
美容サロン×Gemini	1本・約6分
行政書士事務所×Gemini	3本・約18分
Google Workspace の中の Gemini：Gmail・ドキュメント・ドライブ・スライド・Meet・Chat	12本・約1.3時間
Gemini Notebook（旧NotebookLM）入門：資料にもとづいて答える AI	8本・約52分
調べる：Google 検索つきの答え・Deep Research・YouTube	6本・約40分
スキル：いつもの指示を自分専用の道具にする（Gem の次）	6本・約38分
Google スプレッドシートの Gemini：表を作る・AI 関数・分析	4本・約25分
動画と音楽：Gemini と Vids で発信・社内説明	8本・約49分
メール・文書作成×Gemini	6本・約39分
予約アクション：決まった時刻に Gemini に調べさせる	4本・約25分
会議・議事録×Gemini	6本・約34分
提案書・企画書×Gemini	6本・約37分
カレンダー・フォーム・Keep・ToDo の Gemini：予定・アンケート・メモ・やること	9本・約53分
データ整理・スプレッドシート分析×Gemini	7本・約43分
リサーチ・調べもの×Gemini	6本・約39分
Gemini Notebook（旧NotebookLM）活用：社内のナレッジと自動化	6本・約37分
Workspace Studio 入門：ノーコードで仕事を自動にする	5本・約32分
Workspace Studio 活用：AI の手順・分岐・仕事の実例	8本・約55分
情報システム×Gemini	15本・約1.4時間
現場（製造・店舗）×Gemini	14本・約1.5時間
研修・マニュアル・OJT資料×Gemini	4本・約25分
規程・契約書の読み込み×Gemini	6本・約35分
業務フロー自動化の事例×Gemini	6本・約35分
Nano Banana プロ：一貫性・合成・文字・図解と商用の注意	10本・約1.2時間
Gemini 自動化の組み合わせ：仕事の流れを丸ごと回す（上級）	10本・約1.1時間
Workspace Studio 上級：スキル・外部連携・Webhook・チームでの運用	7本・約41分
会社に導入する：Workspace の管理者の仕事と Gemini Enterprise	8本・約45分
Gemini × Microsoft	11本・約1.1時間
Gemini × Slack・Salesforce・Box ほか	6本・約35分
Gemini 自動化入門：自動化の地図と道具の選び方	7本・約42分
Gemini基本コース	24本・約3時間
Gemini 入門：はじめての Gemini	9本・約1.1時間
Gemini のプランとモデルの選び方	6本・約40分
自分専用に育てる：履歴・メモリー・カスタム指示・ノートブック	4本・約24分
Canvas：文章・スライド・小さな道具をつくる	6本・約39分
Gemini で学ぶ：ガイド付き学習・クイズ・単語カード	4本・約24分
Gemini Live：声とカメラで使う	4本・約25分

11 Claude

Claude コンプリートパック

622本・約60.4時間

メール・文書作成×Claude	8本・約46分
社内FAQ・ナレッジ×Claude	7本・約38分
規程・契約書の読み込み×Claude	8本・約45分
総務×Claude	14本・約1.4時間
人事・労務×Claude	15本・約1.5時間
カスタマーサポート×Claude	15本・約1.4時間
マーケティング×Claude	15本・約1.4時間
Claude 自動化入門：自動化の地図と道具の選び方	9本・約52分
仕事ごとの自動化レシピ×Claude	21本・約2.2時間

法務×Claude	15本・約1.6時間
中小企業診断士×Claude	14本・約1.4時間
Claude 自動化を安全に回す：承認・記録・失敗・見直し	9本・約51分
業務フロー自動化の事例×Claude	8本・約43分
Claude 入門：はじめての Claude	11本・約1.2時間
調べる：ウェブ検索とリサーチ	5本・約32分
安全に使う：自分の情報と会社の情報を守る（Claude）	9本・約51分
Cowork 入門：仕事を最後まで任せる	8本・約44分
Claude で毎日の仕事を速くする：書く・考える・資料にする	10本・約1.1時間
リサーチ・調べもの×Claude	8本・約41分
提案書・企画書×Claude	8本・約44分
ライティング・編集×Claude	8本・約47分
SNS・集客の発信×Claude	8本・約43分
採用・求人×Claude	8本・約45分
会議・議事録×Claude	8本・約44分
データ整理・Excel分析×Claude	9本・約50分
口コミ・問い合わせ返信×Claude	8本・約44分
飲食店×Claude	4本・約22分
不動産×Claude	4本・約23分
研修・マニュアル・OJT資料×Claude	6本・約34分
小売・EC×Claude	4本・約23分
Claude × Slack・Notion・Box ほか	10本・約57分
製造業×Claude	3本・約17分
税理士事務所×Claude	16本・約1.5時間
Web制作会社×Claude	1本・約6分
タクシー×Claude	2本・約12分
医療・介護×Claude	1本・約6分
美容サロン×Claude	1本・約6分
行政書士事務所×Claude	2本・約12分
アーティファクト：文書・プレゼン・デザイン・小さなアプリをつくって共有する	7本・約41分
長い仕事・並行して任せる：バックグラウンド・スマホ・サブエージェント	6本・約39分
Cowork にブラウザとパソコンを使わせる：内蔵ブラウザ・Claude in Chrome・パソコン操作を安全に	5本・約26分
実務ケースで学ぶ Cowork：事務・経理・営業資料・リサーチ	6本・約33分
ブラウザとパソコンを使わせる：Claude in Chrome・内蔵ブラウザ・パソコン操作	6本・約32分
営業×Claude	15本・約1.5時間
企画・事業開発×Claude	15本・約1.5時間
現場（製造・店舗）×Claude	14本・約1.5時間
情報システム×Claude	15本・約1.4時間
Claude × Google Workspace	12本・約1.1時間
経理×Claude	15本・約1.4時間
社労士事務所×Claude	15本・約1.4時間
Microsoft 365 とつなぐ自動化レシピ×Claude	8本・約49分
Google Workspace とつなぐ自動化レシピ×Claude	8本・約48分
Claude × Microsoft	11本・約1.1時間
Slack・Notion・Box ほかとつなぐ自動化レシピ×Claude	8本・約45分
日本の業務ソフトとつなぐ自動化レシピ×Claude	11本・約1.1時間
日本の業務ソフトとつなぐ：freee・マネーフォワード・kintone ほか	9本・約48分
決まった仕事を自動で回す：Cowork の定期タスク	6本・約32分
士業共通×Claude	15本・約1.3時間
Claude 自動化の組み合わせ：仕事の流れを丸ごと回す（上級）	12本・約1.3時間
文書・表・スライドを仕上げる：Office と Google の中の Claude	8本・約39分
Claude のプランとモデルの選び方：考える深さと努力レベル	6本・約39分
つなぐ：コネクタで Gmail・カレンダー・ドライブ・Microsoft 365・Notion と Claude を結ぶ	7本・約37分
自分専用に育てる：Claude への指示・メモリー・プロジェクト・過去の会話	6本・約35分
スキルとプラグイン：いつもの仕事を道具にする（使う・作る・組み合わせる）	6本・約27分
スキル・プラグイン・フックで「いつもの仕事」を道具にする	8本・約42分
長文読解：長い資料・議事録・契約書・グラフを Claude で読み解く	8本・約56分
Claude で学ぶ：わかるまで質問し、小テストと単語カードで身につける	3本・約16分

会社に導入する：Team・Enterprise と管理者の仕事（Claude）	9本・約47分
作る：バイブコーディングで社内ツール・Webページ・小さなアプリ	7本・約40分
Claude	15本・約1.9時間

12 Claude Code

Claude Code（エージェント型の作業AI）

106本・約11.2時間

Claude Code を自分仕様にする：CLAUDE.md・メモリ・許可の設定	7本・約45分
会社で Claude Code を使う：Team・Enterprise の設定と社内ルール	7本・約37分
開発者向け：Git・GitHub・API で Claude Code を仕組みに組み込む	11本・約1時間
決まった時間に自動で動かす：Claude Code の定期実行	8本・約44分
Claude Code の基本操作：頼み方・確かめ方・やり直し方	8本・約53分
つなぐ：Claude Code と MCP・コネクタ	10本・約1時間
Claude Code 入門：Code タブではじめる	9本・約1時間
実務の自動化レシピ×Claude Code	12本・約1.1時間
Claude Code を安全に使う	7本・約42分
Claude Code の基本	27本・約3.4時間

13 Copilot

Copilot コンプリートパック

371本・約37.2時間

動画 363・記事 347・テスト 42

マーケティング×Copilot	13本・約1.3時間
企画・事業開発×Copilot	14本・約1.5時間
営業×Copilot	12本・約1.3時間
カスタマーサポート×Copilot	13本・約1.2時間
情報システム×Copilot	11本・約1.1時間
現場（製造・店舗）×Copilot	13本・約1.4時間
業務フロー自動化の事例×Copilot	5本・約31分
研修・マニュアル・OJT資料×Copilot	4本・約26分
データ整理・Excel分析×Copilot	3本・約18分
社内FAQ・ナレッジ×Copilot	4本・約26分
規程・契約書の読み込み×Copilot	4本・約25分
SNS・集客の発信×Copilot	5本・約30分
ライティング・編集×Copilot	6本・約37分
リサーチ・調べもの×Copilot	5本・約31分
採用・求人×Copilot	5本・約31分
提案書・企画書×Copilot	5本・約31分
口コミ・問い合わせ返信×Copilot	6本・約38分
人事・労務×Copilot	10本・約1時間
仕事ごとの自動化レシピ×Copilot	18本・約1.9時間
仕事の流れを丸ごと回す：Copilot 自動化の組み合わせ（上級）	7本・約50分
法務×Copilot	14本・約1.5時間
総務×Copilot	12本・約1.2時間
自動化の地図と道具の選び方（Copilot 自動化入門）	7本・約43分
会議・議事録×Copilot	4本・約25分
メール・文書作成×Copilot	4本・約25分
仕事で使う Copilot 実践ケース	35本・約3.2時間
仕事を任せる Copilot：エージェントと Copilot Cowork	4本・約23分
情シスのための Copilot 管理と導入	12本・約1.3時間
手順を自動でつなぐ Power Automate（Microsoft 365 付属からパソコン操作まで）	7本・約48分
社内と Web を調べてまとめる Copilot（検索・Researcher・Analyst・ノートブック・Pages）	5本・約30分
仕事を自動で回す Copilot：予約・Cowork・Agent Builder	6本・約39分
スライドの仕事で使う Copilot（PowerPoint）	2本・約9分
エージェントと自動化を作る Copilot Studio（作る担当・情シス向け）	8本・約54分

チームのアプリで使うCopilot（OneNote・Forms・Planner・SharePoint・OneDrive）	5本・約27分
仕事で使う Microsoft Copilot 基礎	5本・約30分
安全に使うための Copilot の基本：権限・データの守り・確かめ方	2本・約10分
メールと会議で使う Copilot（Outlook・Teams）	5本・約30分
表の仕事で使う Copilot（Excel）	5本・約30分
文書の仕事で使う Copilot（Word）	3本・約13分
文書・表・スライドをつないで使う Copilot（アプリをまたぐ使い方）	4本・約17分
Microsoft 365 Copilot の基本	59本・約5.6時間

14 業界・職種・業種別

業界・職種・業種別カリキュラム

456本・約40時間
動画 455・記事 258・テスト 29

製造業	15本・約1.2時間
建設業	15本・約1.3時間
情報システム	20本・約1.4時間
カスタマーサポート	18本・約1.4時間
税理士事務所	18本・約1.4時間
企画・事業開発	17本・約1.5時間
総務	18本・約1.4時間
現場（製造・店舗）	16本・約1.3時間
法務	21本・約1.5時間
士業共通	14本・約1.1時間
小売・EC	16本・約1.3時間
経理	16本・約1.4時間
営業	18本・約1.5時間
行政書士事務所	15本・約58分
マーケティング	17本・約1.4時間
人事労務	20本・約1.5時間
美容サロン	26本・約3.4時間
社労士	26本・約3時間
中小企業診断士	21本・約3時間
医療・介護	17本・約1.3時間
Web制作	27本・約2.4時間
タクシー	30本・約2.9時間
不動産	21本・約1.7時間
飲食	14本・約58分

15 ツール別解説

ツール別解説

64本・約6.6時間
動画 64・記事 0・テスト 3

Manus	29本・約2.8時間
Lovart	12本・約1.2時間
Genspark	9本・約57分
Nano Banana	14本・約1.7時間

16 AI の最新ニュース

AI の最新ニュース

57本・約9.1時間
動画 57・記事 4・テスト 1

月別アップデート情報	19本・約3.5時間
週刊ニュース	27本・約3.6時間
AIトレンド速報	11本・約2時間